



# Formation extensions de cils cil à cil, volume russe et mixte ou Rehaussement et teinture de cils

## PROGRAMME

### JOUR 1

#### 9h00 - 9h15 ACCUEIL

- Présentation des stagiaires
- Découverte du book de formation
- Annonce des objectifs de l'apprentissage et présentation des points d'évaluation .

#### 9h15 - 13h00

- Marketing
- Présentation du kit et du matériel
- Rappel des notions d'hygiènes
- Maladies de l'oeil
- Erreur à éviter
- Différentes techniques de réalisation de pose d'extensions de cils
- Les différentes formes d'œil
- Démonstration de pose de cils sur tête d'entraînement
- Pratique sur tête d'entraînement

#### 13h00 - 14h00 PAUSE DEJEUNER

#### 14h00 - 16h45

- Préparation du plan de travail par l'élève
- Pratique sur tête d'entraînement
- Première pose de cils par la formatrice
- Isolation des cils inférieur à l'aide d'un patch ou du scotch microporeux
- Préparation du cil naturel avant pose
- Isolation du cil naturel
- Pose d'extensions sur cil naturel
- Dépose d'extensions

#### 16h45 - 17h00

- Debriefing de la journée

# JOUR 2

## 9h00 - 9h15

- Accueil
- Débriefing de la veille

## 9h15 - 13h00

- Présentation des cils pour la création des bouquets
- Rappel des notions d'hygiènes
- Explication d'une création de bouquet
- Démonstration sur tête d'entraînement d'une pose mixte par la formatrice
- Pratique par l'élève sur la tête d'entraînement
- Dépose d'extensions
- Marketing

## 13h00 - 14h00 PAUSE DEJEUNER

## 14h00 - 16h45

- Installation du poste en autonomie
- Accueil et installation du modèle
- Pratique sur modèle par l'élève (supervisée et corrigée par la formatrice)

## 16h45 - 17h00

- Débriefing de la journée
- Remise des documents de formation (diplôme, questionnaire de fin de formation)



# Formation rehaussement et teinture de cils

## PROGRAMME

### JOUR 3

#### 9h00 - 9h15

- Accueil
- Débriefing de la veille

#### 9h15 - 13h00

- Présentation du matériel
- Règles d'hygiènes
- Préparation du plan de travail
- Démonstration sur l'élève
- Entrainement sur modèle vivant

#### 13h00 - 14h00 PAUSE DEJEUNER

#### 14h00 - 16h00

- Choix de la prestation pour l'évaluation
- Installation du post de travail
- Evaluation sur modèles vivants.
- QCM permettant de contrôler ces connaissances et esthétique

#### 16h00 - 17h00

- Debriefing
- Remise des documents de formation (diplôme, questionnaire de fin de formation)

# INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

## Pre-requis

Expérience professionnelle en tant que Conseiller/Conseillère beauté, Esthéticien praticien/Esthéticienne praticienne, Formateur/Formatrice en esthétisme, Professionnels d'institut de beauté, Coiffeur/coiffeuse, Visagiste, Maquilleur/Maquilleuse.ou titulaire d'un diplôme en esthétique : CAP en esthétique ou en coiffure.

Cette certification s'adresse également aux esthéticiens/esthéticiennes ou coiffeurs/coiffeuses qui souhaitent valider des compétences complémentaires, aux personnes du secteur de la beauté ou de l'esthétique ayant un projet de création d'entreprise ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique et de la beauté

## Objectifs

Cette certification s'adresse aux professionnels de la beauté qui souhaitent acquérir des compétences et techniques liées à la beauté des cils. Elle atteste de compétences nécessaires pour la pose d'extension ou le rehaussement de cils grâce à différentes longueurs, courbures et épaisseurs. Le professionnel doté de ces compétences est en mesure de réaliser des prestations spécifiques liées à l'embellissement du regard. Au-delà de ces aspects techniques, le professionnel doit analyser les demandes clients, conseiller et recommander la technique la plus adaptée pour mettre en valeur le regard, en considérant l'équilibre de la forme du visage et des yeux des clients.

## Moyen Pédagogique

Mise à disposition équipement et matériels pour l'apprentissage du candidat lors de sa formation

Un book de formation est transmis à chaque stagiaire afin d'effectuer la partie théorique et l'entraînement avant la pratique sur modèle.

## Modalité d'évaluation

L'examen se déroule de la manière suivante : 15 min d'oral en amont / 1h30 de pratique sur modèle / 15 min d'oral en aval

## Procédure d'admission

« 14 jours avant le début de la formation »

## Quel est le prix?

Le prix de la formation est de 1950€

## Quand aura lieu la formation?

La date est fixée au moment de l'inscription à la formation

## Comment se déroule la formation?

RS 6861 en partenariat avec l'institut Laugier enregistrée auprès de France Compétences au 31/10/2024.

La formation se déroule sur 3 jours en petit comité.

La certification permet de valider les compétences pour l'exercice de l'intensification du regard par la pose d'extension ou le rehaussement de cils grâce à différentes longueurs, courbures et épaisseurs.

Le professionnel doté de ces compétences est en mesure de réaliser des prestations spécifiques liées à l'embellissement du regard. Au-delà de ces aspects techniques, le(a) bénéficiaire doit analyser les demandes clients, conseiller et recommander la technique la plus adaptée pour mettre en valeur le regard, en considérant l'équilibre de la forme du visage et des yeux des clients.

Cette certification s'adresse aux professionnels de la beauté qui souhaitent développer, acquérir et se perfectionner dans les techniques liées à la beauté des cils.

## Qui est concerné?

Formation pour adulte avec ou sans diplôme



01/2026

Chanails 5 Formations 22, rue Sully 69006 LYON  
Tél : 07.66.14.61.41 - Mail : chanails5formation@gmail.com