

# Formation Kobido 2jours

## PROGRAMME

### JOUR 1

#### **9h00-9h15 ACCUEIL**

- Présentation des stagiaires
- Découverte du programme de formation
- Annonce des objectifs de l'apprentissage et présentation des points d'évaluation
- Réception des documents relatifs à la formation.

#### **9h15-13h00**

- L'histoire du Kobido
- Rappel des notions d'hygiènes
- Les bénéfices et les contre-indications
- Démonstration par la formatrice
- Pratique sur tête d'entraînement

### 13h00 - 14h00 PAUSE DEJEUNER

#### **14h00-16h45**

- Mise en place du plan de travail
- Pratique sur tête d'entraînement
- Vérification et explication par la formatrice

#### **16h45-17h00**

- Debriefing de la journée



## JOUR 2

### **9h00-9h15**

-Accueil et débriefing de la veille

### **9h15-13h00**

-Mise en place du plan de travail

-Accueil du modèle

-Évaluation sur modèle par l'élève (supervisée et corrigée par la formatrice)

## **13h00 - 14h00 PAUSE DEJEUNER**

### **14h00-16h45**

-Marketing

-Mise en place du plan de travail

-Évaluation sur modèle vivant

### **16h45-17h00**

-Débriefing de l'évaluation

-Remise des documents de formation (diplôme, questionnaire de fin de formation)

# INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

## Pre-requis

Nos formations sont accessibles à toutes personnes souhaitant apprendre une nouvelle technique, un nouveau métier ou se perfectionner.

Les diplômes de CAP esthétiques ne sont pas obligatoires. Il faut être appliqué et délicat.

## Objectifs

- Apprendre les techniques manuelles de massage et de pétrissage spécifiques au Kobido pour stimuler la microcirculation, lisser les rides et tonifier les muscles du visage.
- Comprendre l'histoire et la philosophie du Kobido, ainsi que son lien avec la médecine traditionnelle japonaise et l'énergie vitale (KI)
- Développer des connaissances en anatomie faciale pour adapter le massage aux besoins de chaque client, visant relaxation et effet naturel.
- Maîtriser les protocoles de soin, y compris les gestes et le rythme, pour offrir un soin complet et holistique qui allie relaxation et esthétique.

## Quel est le prix?

Le prix de la formation est de 1200€TTC

## Quand aura lieu la formation?

La date est fixée au moment de l'inscription à la formation

## Comment se déroule la formation?

La formation se déroule sur 2 jours en petit comité, animé par 1 formatrice.

Les horaires de la formation sont de 9h 13h 14h 17h (14hrs)

La Formation se déroulera en présentiel au centre de formation Chanails5 22, rue Sully Lyon 69006.

Un book de formation est transmis à chaque stagiaire afin d'effectuer la partie théorique et l'entraînement avant la pratique sur modèle.

## Qui est concerné?

Formation pour adulte avec ou sans diplôme



Formations esthétique