BOOK
DIP POWDER



Chanails 5
Formations esthétique

MENTIONS LÉGALES

Aux termes du Code de la propriété intellectuelle, toute reproduction ou représentation, intégrale ou partielle de la présente publication, faite par quelque procédé que ce soit, sans consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L. 335-2 et suivants du CPI.
Ce livret appartient à la société CHANAILS5 FORMATIONS



Centre de formation agréé sous le numéro :846 919 248 69



07.66.14.61.41



22 Rue Sully, Lyon 69006

Chanails 5
Formations esthétique

À la pointe des nouvelles techniques, à l'affût des réglementations concernant les métiers de prothésiste ongulaire et de spécialiste du regard ainsi que des massages corps et visage et avec l'envie de transmettre, de guider, de perfectionnement et d'échanger.
Des formations avec des cours théorique, des entraînements et de la pratique sur modèles vivants Chanails5 vous permettra à votre tour d'apprendre ou de vous perfectionner dans le domaine de l'esthétique. Chaque stagiaire aura à disposition un book de formation, du matériel pour pratiquer durant sa formation, un kit de démarrage, un suivi personnalisé, avec des horaires adaptés si besoin.
Chaque session se fera en petit nombre pour pouvoir être plus à l'écoute.

Les formations Chanails5 sont ouvertes à tous et vous permettront:

"Un complément de salaire"
"Un perfectionnement"
"Une création d'entreprise ou une reprise"
"Une réorientation professionnelle"
"De nouvelles techniques"

Certification QUALIOPI

Éligible cpf

FORMATIONS PROTHÉSISTE ONGULAIRE



FORMATION DIP POWDER "DÉBUTANTE"

- 1500€ SUR 4 JOURS
- ANIMÉ PAR 1 FORMATRICE
- PRATIQUE SUR MODÈLE VIVANT
- KIT COMPRIS



FORMATION DIP POWDER "EXPERTE"

- 1200€ SUR 3 JOURS
- ANIMÉ PAR 1 FORMATRICE
- PRATIQUE SUR MODÈLE VIVANT
- KIT COMPRIS



FORMATION SEMI PERMANENT

- 300€ SUR 1 JOURNÉE
- ANIMÉ PAR 1 FORMATRICE
- PRATIQUE SUR MODÈLE VIVANT
- PAS DE KIT



FORMATION GEL UV

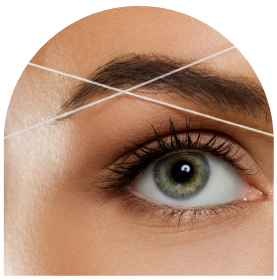
- 1500€ SUR 4 JOURS
- ANIMÉ PAR 1 FORMATRICE
- PRATIQUE SUR MODÈLE VIVANT
- PAS DE KIT

FORMATIONS SPÉCIALISTE DU REGARD



FORMATION EXTENSIONS DE CILS MIXTE, CIL A CIL, RUSSE

- 1200€ SUR 2 JOURS
- ANIMÉ PAR 1 FORMATRICE
- PRATIQUE SUR MODÈLE VIVANT
- KIT COMPRIS



STUDIO + EPILATION AU FIL

- 600€ SUR 2 JOURS
- ANIMÉ PAR 1 FORMATRICE
- PRATIQUE SUR MODÈLE VIVANT
- PAS DE KIT



FORMATION REHAUSSEMENT ET TEINTURE DE CILS

- 600€ SUR 1 JOURNÉE
- ANIMÉ PAR 1 FORMATRICE
- PRATIQUE SUR MODÈLE VIVANT
- KIT COMPRIS



EPILATION AU FIL + HENNÉ

- 600€ SUR 2 JOURS
- ANIMÉ PAR 1 FORMATRICE
- PRATIQUE SUR MODÈLE VIVANT
- KIT COMPRIS



FORMATION BROWLIFT

- 600€ SUR 1 JOURNÉE
- ANIMÉ PAR 1 FORMATRICE
- PRATIQUE SUR MODÈLE VIVANT
- KIT COMPRIS



FORMATION AIRBRUSH

- 600€ SUR 1 JOURNÉE
- ANIMÉ PAR 1 FORMATRICE
- PRATIQUE SUR MODÈLE VIVANT
- PAS DE KIT



FORMATION EXTENSION MIXTE & REHAUSSEMENT

- 1500€ SUR 3 JOURNÉE
- ANIMÉ PAR 1 FORMATRICE
- PRATIQUE SUR MODÈLE VIVANT
- KITS COMPRIS



EXTENSIONS SOURCILS

- 600€ SUR 1 JOURNÉE
- ANIMÉ PAR 1 FORMATRICE
- PRATIQUE SUR MODÈLE VIVANT
- PAS DE KIT

FORMATIONS MASSAGE CORPS & VISAGE



FORMATION KOBIDO

- 1200€ SUR 2 JOURS
- ANIMÉ PAR 1 FORMATRICE
- PRATIQUE SUR MODÈLE VIVANT
- PAS DE KIT



FORMATION MADRAINAGE & REMODELAGE

- 1200 € SUR 2 JOURNÉE
- ANIMÉ PAR 1 FORMATRICE
- PRATIQUE SUR MODÈLE VIVANT
- PAS DE KIT

Prothésiste ongulaire

Qu'est-ce qu'un ongle ?

L'ongle est la partie dure et insensible située à l'extrémité du doigt ou de l'orteil.
Il est principalement composé de kératine et fait partie de ce que l'on appelle les phanères.
L'ongle comprend plusieurs parties.

À sa base se trouve la matrice, qui produit les cellules constituant la plaque unguéale. Elle est protégée par le repli de peau à la base de l'ongle. La cuticule forme une fine protection entre ce repli et la plaque. La lunule est la zone claire en forme de demi-lune, visible à la base de certains ongles.

L'aspect de l'ongle peut apporter des indications sur l'état de santé, mais ne permet pas, à lui seul, de poser un diagnostic.

Ex. : stries horizontales : elles peuvent apparaître après un traumatisme ou une perturbation temporaire de la croissance de l'ongle.
Ex. : stries verticales : elles sont fréquentes et peuvent devenir plus visibles avec l'âge.

De petites taches blanches peuvent également apparaître, souvent à la suite de microtraumatismes de la matrice. Elles ne correspondent pas à de l'air passé sous l'ongle.

- ## ANATOMIE DES ONGLES :

L'anatomie de l'ongle comprend plusieurs parties distinctes qui travaillent ensemble pour former la structure dure et protectrice que nous voyons à l'extrémité de nos doigts et de nos orteils. Voici les principales composantes de l'anatomie de l'ongle.

- ## LA MATRICE DE L'ONGLE :

Également connue sous le nom de "racine de l'ongle", c'est la zone cachée sous la peau à la base de l'ongle, là où la croissance de l'ongle commence. La matrice est composée de cellules vivantes qui se divisent pour former de nouvelles cellules de kératine, la protéine principale des ongles.

- ## LIT DE L'ONGLE :

Il s'agit de la peau sous l'ongle qui supporte l'ongle en croissance. Il est riche en vaisseaux sanguins et en nerfs, ce qui explique pourquoi l'ongle peut sembler douloureux lorsqu'il est endommagé proche de cette région.

- ## PLAQUE DE L'ONGLE :

La plaque de l'ongle est la partie visible et solide de l'ongle. Elle est composée de couches de cellules de kératine durcies qui s'empilent les unes sur les autres. C'est cette partie que nous coupons, lisons et décorons.

- ## CUTICULE :

La cuticule est la mince couche de peau qui recouvre la base de l'ongle, protégeant la matrice. Elle aide à prévenir les infections en scellant la zone entre l'ongle et la peau environnante.

- **PLI LATÉRAL ET LIBRE :**

Le pli latéral est le bord replié de la peau qui entoure les côtés de l'ongle, tandis que le pli libre est le bord de la peau qui recouvre l'extrémité de l'ongle. Ces plis cutanés aident à maintenir l'ongle en place et à le protéger des dommages.

- **HYPONYCHIUM :**

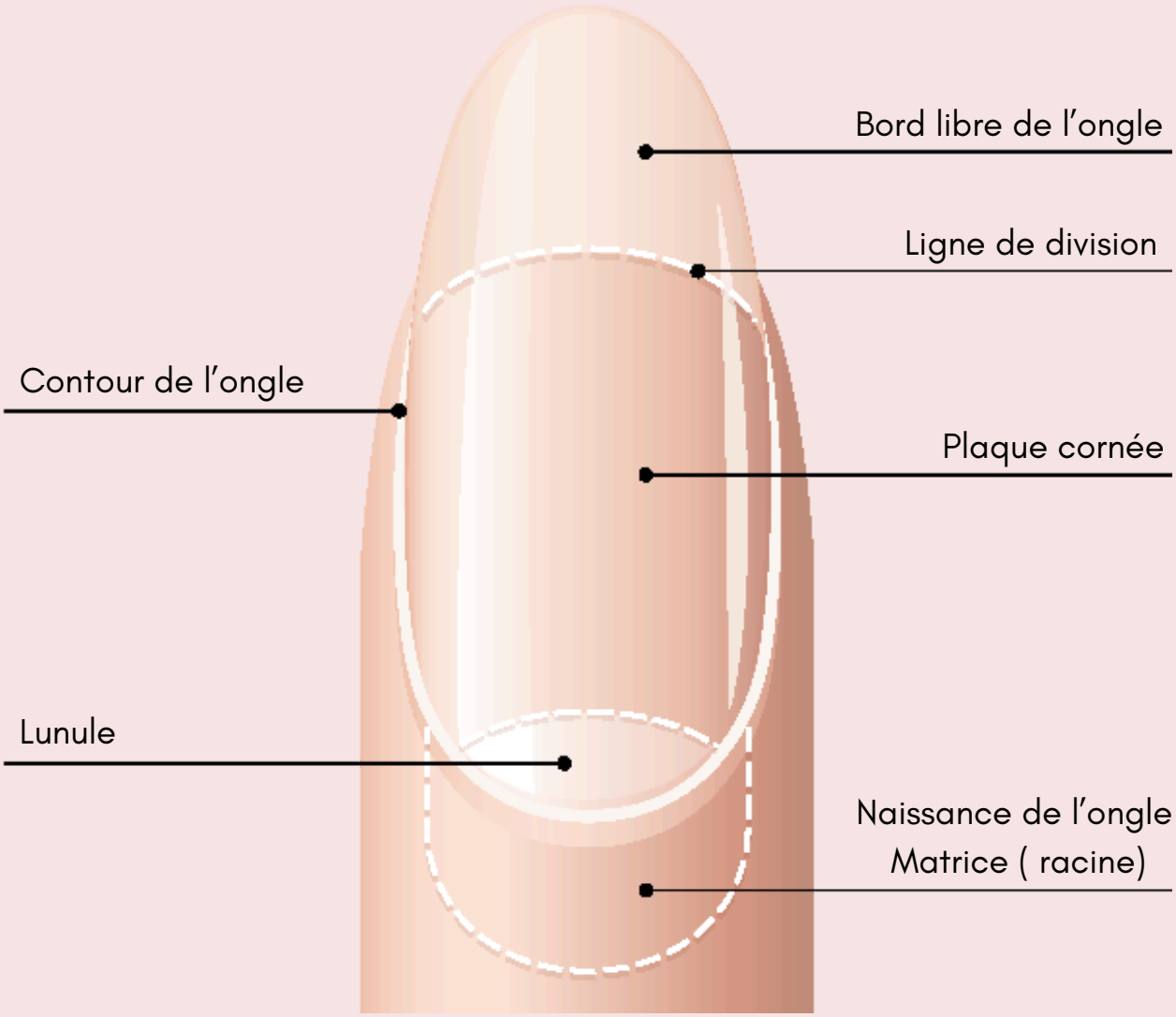
C'est la mince bande de peau située sous l'extrémité de l'ongle. Elle forme une barrière protectrice entre l'ongle et la peau sous-jacente.

- **PERIONYQUE :**

Il s'agit de la peau qui entoure l'ongle des côtés et de la base. Cette zone comprend le pli latéral, le pli libre et la cuticule.

L'ongle résulte de la production continue de nouvelles cellules de kératine dans la matrice. Ces cellules durcissent progressivement et avancent vers l'extrémité de l'ongle, formant ainsi sa partie visible, appelée plaque unguéale. Comprendre l'anatomie de l'ongle est essentiel pour en prendre soin, repérer d'éventuelles anomalies et pratiquer la prothésie ongulaire avec des gestes adaptés.

Schéma de l'ongle



Hygiène et Sécurité

- ## Nettoyage et Désinfection

Assurez-vous que tous les outils, instruments et surfaces de travail sont soigneusement nettoyés et désinfectés avant et après chaque client. Cela inclut les pinces, les limes, les pinceaux, les contenants de produits et la table de travail.

- ## Lavage des Mains

Avant de commencer chaque séance avec un client, lavez-vous soigneusement les mains avec de l'eau et du savon, puis désinfectez-les. Cela réduit le risque de transfert de germes ou d'infections.

- ## Port d'Équipement de Protection

Il est recommandé de porter des gants jetables, en particulier lorsque vous travaillez avec du matériel potentiellement dangereux ou lors de contacts avec des produits chimiques. Les gants protègent également le professionnel et le client.

- ## Ventilation Adéquate

Assurez-vous que votre espace de travail est bien ventilé. Certaines substances chimiques utilisées dans la prothèse ongulaire peuvent libérer des vapeurs potentiellement nocives. En respectant rigoureusement ces pratiques d'hygiène et de sécurité, vous créerez un environnement professionnel et sûr pour vos clients, tout en établissant une réputation solide en tant que prothésiste ongulaire responsable et compétent.

LA SANTÉ DES ONGLES



Manque de vitamines, fer ou zinc Hypothyroïdie

ONGLE CASSANT



Vieillissement Décifit en fer ou collagène

ONGLE STRIÉ



Hématome Mélanome

TRAIT NOIR



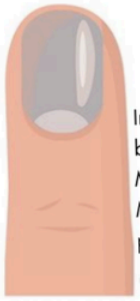
Traumatisme Anémie Problème au foie ou reins

ONGLE BLANC



Diabète Mycose Décoloration vernis

ONGLE JAUNE



Infection bactérienne Manque d'oxygène Maladie cardio ou pulmonaire

ONGLE BLEU

Son poste de travail et son matériel

Il est important que son poste de travail et son matériel soit désinfecté et propre.

L'hygiène est primordiale.

Le matériel à usage unique ou réutilisable dont à besoin une prothésiste ongulaire:

- Limes
- Pousse cuticule
- Guillotine
- Carré de coton
- Capsules
- Colle
- Feuilles de chablon

Chaque matériel rèutilisable doit être désinfecté entre chaque cliente et placer dans un endroit stérile.

Bien évidement son poste de travail doit également être désinfecté entre chaque cliente, le drap d'examen doit être changé également.

Préparation de l'ongle

Vous apprendrez comment effectuer des soins de base tels que le limage, le nettoyage et le repoussage des cuticules. Vous explorerez également les différentes techniques pour améliorer la santé et la beauté des ongles.

1 Désinfecter les mains

Lavez bien les mains et les ongles avec un désinfectant. Ça élimine la saleté et les germes.

2 Limage

Utilisez une lime à ongles douce pour donner la forme que vous voulez aux ongles de votre cliente. Ne pas appuier trop fort pour ne pas les abîmer.

3 Cuticules

Si les cuticules de votre cliente sont sèches, d'abord les repousser doucement avec un bâton de buis, passer la ponceuse avec l'embout adapte tout autour de l'ongle en poussant les cuticules. Puis les couper soigneusement sans trop en enlever.

Comment rallonger un ongle ?

On parle de rallongement lorsque l'ongle naturel n'est pas assez long et que l'on souhaite lui ajouter de la longueur.

Pour la technique du chablon, nous ajustons le support sous le bord libre restant, puis construisons le prolongement avec du gel UV ou de la résine.

Pour la pose de capsules, nous choisissons une capsule adaptée à l'ongle naturel, puis la recouvrons de gel UV, de résine ou de gel porcelaine, aussi appelé « Dip Powder ».
Les capsules peuvent être utilisées pour rallonger les ongles des mains, mais également ceux des pieds lorsqu'elles sont adaptées.

Quelles sont les différentes méthodes ?

Dans le monde de la prothésie ongulaire vous aurez la possibilité de travailler sur différentes méthodes plus ou moins recente ou encestrale.
Vous pouvez juste pratiquer une manucure traditionnelle, manucure dite russe, française, américaine.....
Vous pouvez également faire du Gel UV, de la résine, du Gel porcelaine, du semi-permanent et une pose de vernis classique ou encore d'autres méthode du moment.
Avec capsules, chablon ou tout simplement sur ongles naturels.

Quels sont les avantades et les inconvénients pour les onlges?

AVANTAGES :

Avoir toujours une manucure parfaite et des mains toujours belles et présentables.
Se faire plaisir avec différentes couleurs à changer très régulièrement et qui reste plus longtemps qu'un vernis classique.

INCONVÉNIENTS:

Les faux ongles nuisent à la santé de l'ongle naturel.
La colle aura également tendance à les abîmer et les faux ongles les empêcheront de respirer, ce qui augmente le risque de certaines infections.

LES DIFFÉRENTES FORMES

D'ONGLES

ONGLES CARRÉS :

Les ongles carrés ont des bords droits et une pointe carrée. Ils sont souvent taillés de manière à former un angle droit à la pointe.

ONGLES EN AMANDE :

Ce sont des ongles pointus et légèrement arrondis sur les côtés, rappelant la forme d'une amande.

ONGLES OVALES :

Les ongles ovales sont similaires aux ongles en amande, mais leur pointe est plus arrondie.

ONGLES STILETTO :

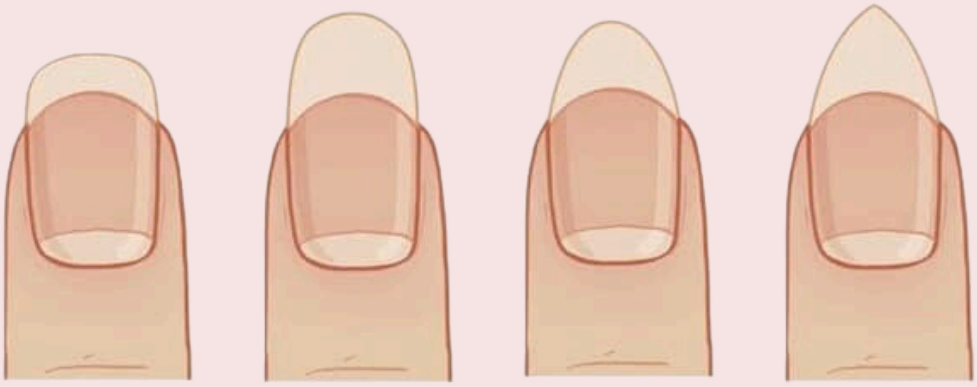
Ces ongles sont très pointus et effilés vers l'extrémité, ressemblant à des talons aiguilles. Ils sont souvent longs et audacieux.

ONGLES ARRONDIS :

Les ongles ronds ont des bords courbés et une pointe arrondie.
Cette forme est généralement choisie pour sa simplicité et sa praticité.

ONGLES BALLERINE :

Un ongle en forme de ballerine ressemble à la pointe d'un chausson de ballet. Il a une base large et rectangulaire comme les ongles carrés, mais avec des bords latéraux effilés vers une pointe à l'extrémité. Cela donne aux ongles une apparence élégante et sophistiquée.



Carré Arrondi Ovale Amande Stilleto



Carré Carre arrondi Ballerine

LES ÉTAPES



Préparation de l'ongle. Cuticules, Mise en forme de l'ongle
(carre arrondi, amande, arrondi..)

1



Griffure de l’ongle

2



Si demande de la cliente pose de capsules, faire la forme, la longueur et fondre la capsule à l'ongle

3



Appliquer la base sur l'ongle entier ,ou au 3/4 si vous voulez obtenir un ongle bombe, puis tremper l'ongle entier dans la poudre

4



Appliquer la base sur l'ongle entier puis tremper de nouveau l'ongle dans la poudre. Reproduire 2 fois de plus la meme technique

5,6,7

LES ÉTAPES

8

Appliquer du sealer sur toute la surface de l'ongle



9

Poncer la surface de l'ongle pour uniformiser la porcelaine sans oublier les contours à l'aide de la ponceuse



10

Appliquer de nouveau le sealer sur toute la surface de l'ongle



11

Finir la pose par la finition le top coat



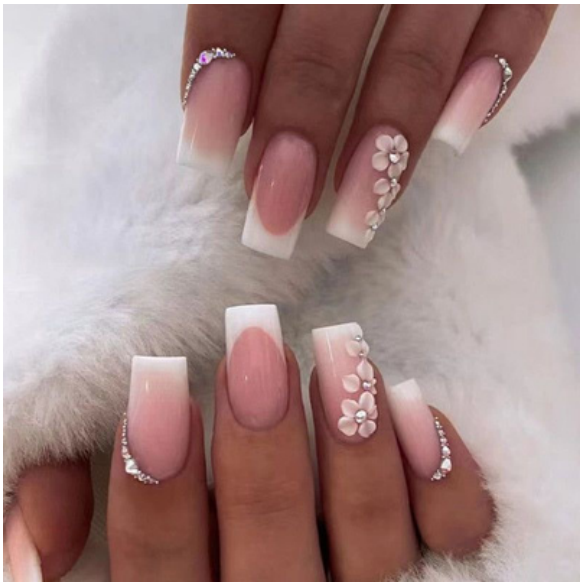
12

Appliquer une huile à cuticule sur l'ongle et son contour



Nail art





French





CHANAILS 5
FORMATIONS

Mise à jour : 01 janvier 2026

Chanails5 Formations - 22, rue Sully 69006 Lyon
Tel : 07.66.14.61.41 - Mail : chanails5formation@gmail.com
SASU au capital de 1000-N° TVA Intra :FR 10908 465495 -N°Siret :90846549500020 -N° d'activité : 846 919 248 69